

Londres 2012

O Brasil hoje

LANÇAMENTO DE DISCO
6h • Masculino - (Ronald Julião) - eliminatória

ATLETISMO

6h50 • 800m masculino - (Kleberson Davide e Fabiano Peçanha) - eliminatória
15h20 • 200m rasos feminino - (Ana Cláudia Lemos) - eliminatória

GINÁSTICA ARTÍSTICA

10h • Argolas masculino - Arthur Zanetti

HIPISMO

10h • Saltos equipe - segunda fase

13h • Saltos equipe - final

NADO SINCRONIZADO
11h • Duetto - rotina livre

SALTOS ORNAMENTAIS
15h • Trampolim de 3m individual masculino (Cesar Castro) - eliminatória

BASQUETE MASCULINO
16h • Espanha x Brasil

VÔLEI MASCULINO
18h • Brasil x Alemanha

SCHEIDT E PRADA FICAM COM O BRONZE NA VELA

{pág 15}

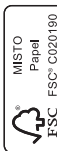


JAMAICANO USAIN BOLT É OURO NOS 100 METROS {pág 15}

REUTERS/PAUL HACKETT



O Jornal Metro é impresso em papel certificado FSC, garantia de manejo florestal responsável, e com tinta ecológica elaborada com matérias-primas biodegradáveis e renováveis pela gráfica Plural.



metro

SANTOS
Segunda-feira,
6 de agosto de 2012
Edição nº 636, ano 3

Mín 17°C
Máx 25°C

Número de jovens que votam cresce apenas 8%

- ▶ Número de jovens entre 16 e 17 anos aptos a votar em Santos é de 1.961. ▶ Em 2008, o número era 1.818
- ▶ Estudioso afirma que os jovens não participam de manifestações e se 'desencantaram com a política' {pág 02}

Estádio dos Aflitos



▶ Jogadores comemoram gol do Náutico contra o Santos, no Recife

ALDO CARNEIRO/FOLHAPRESS

Mensalão

José Dirceu inicia hoje sua defesa no STJ

▶ Advogados do ex-ministro da Casa Civil de Lula tentam convencer ministros do Supremo Tribunal Federal de sua inocência {pág 05}

Homem invade templo e mata 6

Atirador é a 7ª vítima. Crime foi em Milwaukee, EUA {pág 07}

Aluguel tem alta de 6,67%

Tendência é de estabilização com queda no longo prazo {pág 06}

Peixe leva 3 do Náutico

▶ Desfalcado, time santista sofre mais uma derrota e está em 16º no Campeonato Brasileiro ▶ Tricolor vence Sport por 1 a 0; Corinthians empata com o Vasco {pág 16}

RECICLA A INFORMAÇÃO: PASSE ESTE JORNAL PARA OUTRO LEITOR

1

foco

Santos

Associação oferece 400 cursos gratuitos

A Associação Beneficente Oswaldo De Rosís (ABOR), em Santos, está com inscrições abertas a partir de hoje até o dia 10 deste mês para vagas gratuitas em diversas modalidades. Entre elas: hidroginástica, natação, capoeira, ioga, dança de salão, dança do ventre, ritmos, tai chi chuan, pilates, futebol, futsal, basquete, caratê, judô e ginástica. As vagas são gratuitas e estão disponíveis em diversos horários e para várias faixas etárias. A ABOR fica na Praça 1ª de Maio s/nº, Ponta da Praia, Santos. Mais informações pelo telefone 3236-3155.

● METRO SANTOS

Cotações

Dólar



- 1,02%
(R\$ 2,02)

Euro



+1,16%
(R\$ 2,51)

Bovespa



+ 3,12%
(57.255 pts)

Selic

(8%)

Salário mínimo
(R\$ 622)

Número de jovens eleitores cresce apenas 8% em Santos

► Segundo o TSE, em 2008, 1.818 eleitores de 16 e 17 anos votaram em Santos ► Neste ano, esse número subirá para 1.961 ► A presença dos adolescentes dessa faixa etária é facultativa

Cresceu apenas 8% o número de adolescentes entre 16 e 17 anos que vão votar nas eleições deste ano em Santos. Segundo o Tribunal Superior Eleitoral, em 2008, 1.961 jovens devem votar em Santos. Em 2008, este número era menor 1.818.

Desde as eleições de 2004, vem diminuindo o interesse dos santistas mais jovens pela política na cidade. Em 2004, 2.931 votaram. Já em 2008, esse número caiu 38% e foi para 1.818 jovens eleitores. De 2004 a 2012, a queda desse eleitorado foi de 33%.

Segundo Alcindo Gonçalves, cientista político,

coordenador de mestrado e doutorado em Direito da Unisantos, ocorreu um 'desencantamento' com a política. "A participação dos jovens é muito menor hoje comparado com antigamente. Hoje, infelizmente, a política não inspira grandes emoções aos jovens. É visto como algo voltado a interesses próprios e não ao coletivo. Não vemos eles envolvidos em manifestações contra a corrupção, na luta pelos direitos do povo", disse.



ANA PAULA SANTOS
METRO SANTOS

O voto dos jovens

Acompanhe o voto dos jovens nas eleições santistas nas últimas eleições:



Jovens de 16 a 17 anos



► 2004 a 2008
Queda de 38% dos jovens votantes

► 2008 a 2012
Crescimento de 8% dos jovens votantes

Fonte: Tribunal Superior Eleitoral (TSE)

Dia dos Pais deve elevar vendas em até 5,2% na BS

As vendas para o Dia dos Pais, celebrado no próximo dia 12, devem subir 5,2% em relação ao ano passado na Baixada Santista, segundo pesquisa elaborada pelo Sindicato do Comércio Varejista da Baixada Santista com os lojistas. "Dentre as ações que os empresários estão realizando para alavancar

as vendas são as promoções e a montagem de vitrines que atraíam a clientela", disse o presidente do sindicato, Alberto Weberman.

Segundo a pesquisa, os lojistas estimam que 50% dos consumidores devem gastar até R\$ 50 na compra do presente. Já 37,5% devem desembolsar até R\$ 100. E

12,5% devem gastar entre R\$ 101 e R\$ 200.

Weberman disse que as peças de vestuário estão na liderança das vendas, com 45,4%, seguido por calçados, com 22,2%. Produtos eletrodomésticos ou eletroeletrônicos, perfumes e bebidas, estão empatados com 9% cada. ● METRO SANTOS



FRED CASAGRANDE / METRO SANTOS

► Roupas estão na liderança das vendas, com 45,4% dos resultados da pesquisa

Olhar Cidadão

JOSÉ LUIZ DATENA
BRONZE É OURO



Confesso que chorei e choro sempre durante as Olimpíadas. Vou às lágrimas já nos hinos nacionais que significam a vitória de qualquer país, aliás vitórias são o que menos interessam no panteão olímpico. O fato de estar lá já torna qualquer competidor um super-herói.

Assistir Phelps desafiar peixes nas piscinas da Inglaterra ou ver Ruta, uma garota lituana de 15 anos, conquistar a primeira medalha para o seu país é tão emocionante quanto experimentar a primeira atleta negra a botar no peito uma medalha de ouro, justamente na equipe dos Estados Unidos, que até há pouco tempo sentiam na pele a segregação racial. Foi o que fez a Gaby Douglas.

Mas, sério, não contive a emoção, essa de estourar o peito mesmo, quando vi entre homens inteiros, super-humanos de carne e osso, um cara com próteses nas duas pernas correr contra o preconceito. Oscar Pistorius prova que as limitações do Homem enquanto ser estão em nossas mentes, não nos corpos.

Fora isso, Usain Bolt é o cara! Parece ter vindo de outro planeta para desafiar o tempo e quebrar recordes dignos de um negro Mercúrio. Mais que isso, é um molecão simpático, de bem com a vida.

E para encerrar o meu pranto olímpico, choro mesmo foi o do César Cielo. Em um país que pouco se dá para gente fantástica como ele, a responsabilidade do ouro é desumana. Para mim, Cezão, o bronze que você conquistou tem muito mais valor do que o cínico dourado (e às vezes corrupto) sorriso das nossas autoridades. Você é como a maioria dos brasileiros: sem apoio, luta sozinho em mínimos cinquenta metros de oportunidade. Para nós, teu bronze é ouro.

metro

FALE COM A REDAÇÃO
leitor.st@metrojornal.com.br
013/3345-9000
COMERCIAL: 013/3285-6993

O jornal Metro circula em 22 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, Brasília, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Curitiba, Porto Alegre, ABC, Santos e Campinas, somando mais de 480 mil exemplares diários.

EXPEDIENTE

Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini. **Diretor de Redação:** Fábio Cunha (MTB: 22.269). **Diretor Comercial e Marketing:** Carlos Eduardo Scappini. **Diretora Financeira:** Sara Velloso. **Diretor de Operações:** Luís Henrique Correa. **Editor Chefe:** Luiz Rivoiro. **Editor de Arte:** Vitor Iwasso. **Coordenador de Redação:** Irineu Masiero. **Gerente Executivo:** Ricardo Adamo.

Metro Santos. Editor Executivo: Marcelo Camargo (MTB: 33.618). **Diagramação:** Nathália Halcsik. **Gerente Comercial:** Luciano Pessoa.

Editado e distribuído por SP Publimetro S/A. Endereço: rua José Caballero, 15, Gonzaga, CEP 11055-300, Santos, SP. Tel.: 013/3345-9000
O jornal Metro é impresso na Plural Editora e Gráfica Ltda.



A tiragem e distribuição desta edição de 20.000 exemplares são auditadas pela BDO.

Prefeituráveis mostram planos para governar Santos

► Série de entrevistas do **Metro** apresentou o que os candidatos a prefeito apontam como problemas e quais são as propostas para solucioná-los ► Campanha foi liberada no início do mês ► Eleições ocorrem no dia 7 de outubro



O Metro começou em 4 de junho uma série de entrevistas com os candidatos à Prefeitura de Santos. A pri-

meira a ser entrevistada foi Telma de Souza (PT) que falou sobre as suas propostas de governo.









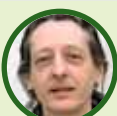
Nas segundas-feiras seguintes, o jornal

entrevistou também os prefeituráveis Jama (PRTB), Sérgio Aquino (PMDB), Eneida Koury (PSOL), Fabião (PSB), Paulo Alexandre Barbosa (PSDB), Beto Mansur (PP),

Luiz Antônio Xavier (PSTU) e Nelson Rodrigues (PSL). Confira abaixo algumas das propostas de governo dos candidatos à Prefeitura de Santos. ● **METRO SANTOS**

Candidato

O QUE ELES DISSERAM AO METRO

	Saúde	Educação	Porto	Crescimento
 PUBLICADA EM 4/6 Telma de Souza (PT)	“Além da retaguarda financeira, é preciso planos de carreira, salários compatíveis e eficácia do funcionamento.”	“É preciso uma completa transformação nas escolas e cuidar do corpo docente, discente e da estrutura escolar.”	“É preciso fazer investimentos, tirar problemas de logística do porto, principalmente na entrada da cidade.”	“Para crescer é preciso uma maior integração da cidade com outras esferas governamentais, uma articulação com o governo federal.”
 PUBLICADA EM 11/6 Jama (PRTB)	“Santos é uma cidade sem qualidade de serviços, não é só o de saúde. É preciso uma reengenharia para reverter isso.”	“País para ser desenvolvido precisa ter professores bem pagos e com responsabilidade profissional.”	“O porto é a única maneira de gerar, direta e indiretamente, trabalho e oportunidade de negócios na nossa região.”	“É preciso fazer projetos avançados para instalar estruturas de trabalho, habitação, serviços e lazer, sem impactar o ambiente.”
 PUBLICADA EM 18/6 Sérgio Aquino (PMDB)	“Investimentos, modernização e humanização e qualidade no atendimento devem ser uma constante na saúde.”	“Creio que as escolas devem ser um local atrativo e no qual os estudantes tenham vontade de permanecer.”	“A chave para o setor portuário é a qualificação e a capacitação do trabalhador portuário.”	“Há regiões que podem ser reorganizadas. O mercado já entendeu e aposta em construções em bairros longe da orla.”
 PUBLICADA EM 25/6 Eneida Koury (PSOL)	“Reformar o Hospital Silvério Fontes, com ampliação de leitos, investir na qualificação e remuneração dos profissionais.”	“A qualificação e remuneração do professor têm de ser levadas a sério. Incluir a participação dos pais na escola é fundamental.”	“É necessário mobilizar os trabalhadores e devolver o porto ao poder público, gerando mais emprego e salários.”	“O verdadeiro crescimento que Santos deve promover é a qualidade de vida, inclusão social, além de transporte coletivo de qualidade.”
 PUBLICADA EM 25/7 Fabião (PSB)	“É preciso um real envolvimento dos profissionais da área para que a qualidade dos serviços de saúde em geral dê um salto.”	“É preciso envolver os profissionais responsáveis pelo ato educacional. Isso é estratégico na educação.”	“O respeito aos trabalhadores, aliado à tecnologia na logística e informação, deve ser potencializado.”	“A lógica do crescimento demográfico será atendida pela ocupação planejada dos novos bairros da Área Continental.”
 PUBLICADA EM 10/7 Paulo Alexandre Barbosa (PSDB)	“O cidadão precisa ser bem atendido. A valorização, capacitação do servidor e bonificação por resultados são importantes.”	“É preciso trabalhar o aumento salarial, capacitação, de modo que seja possível realizar mestrado e doutorado custeados pelo governo.”	“Com a modernização portuária, temos que investir em qualificação deste trabalhador portuário.”	“Existe espaço para o crescimento planejado, que é fundamental para atrair nossos investimentos, gerando emprego e renda.”
 PUBLICADA EM 16/7 Beto Mansur (PP)	“É preciso reabrir a Maternidade Silvério Fontes, que está fechada há quase 8 anos, além de melhorar as Unidades Básicas de Saúde.”	“Você melhora a educação acabando com esta história de progressão continuada. Na minha época não era assim.”	“Ninguém pode dizer que a Lei dos Portos atrapalhou a cidade ou seus trabalhadores. Na verdade, aconteceu justamente o contrário.”	“A ilha tem 39 km² e há a área continental, mas é na ilha que a cidade pulsa. Com pouco espaço a tendência é crescer para cima.”
 PUBLICADA EM 23/7 Luiz Antônio Xavier (PSTU)	“Investimento massivo, treinamento, modernização dos hospitais e equipamentos, valorização dos profissionais.”	“Na prefeitura vamos investir 35% do orçamento em educação. Aumento salarial e melhores condições de trabalho.”	“Defendemos a revogação da lei de privatização dos portos, 6 mil postos de trabalho dos avulsos estão sendo extintos com essa lei.”	“Defendemos um IPTU progressivo para os imóveis vazios em Santos, o dinheiro arrecadado deve ir para as moradias populares.”
 PUBLICADA EM 30/07 Nelson Rodrigues (PSL)	“A Saúde está muito ruim. Por isso acredito que sejam necessários estudos que alterem a precariedade no atendimento.”	“É preciso que sejam feitos estudos para identificar as falhas na gestão da educação no município e propor soluções.”	“O porto e a cidade devem ser acompanhados pelo governo municipal e também por outras esferas de governo.”	“A cidade de Santos hoje conta com um parque universitário de boa qualidade, que poderá oferecer uma mão de obra qualificada.”

Leia a íntegra das entrevistas em www.readmetro.com

Brigas respondem por 21% dos atendimentos da PM

► Ocorrência é a primeira colocada no ranking do 190 do 1º semestre, com quase 2 mil envios de viatura por dia
 ► Perturbação de sossego fica em terceiro lugar ► Número de desentendimentos está aumentando, diz capitão

O paulistano está cada vez mais estressado, segundo a PM (Polícia Militar). A cada dia, a corporação atende 1,8 mil ocorrências de briga no trânsito, em condomínios, bares ou até mesmo em festas na capital.

Os desentendimentos ocupam a primeira colocação no ranking de ocorrências registradas no 190 (atendimento de emergência da PM), sendo responsáveis por 21% dos 9 mil envios de viaturas por dia, segundo balanço do primeiro semestre. Em segundo lugar aparecem as averiguações de suspeitos, responsáveis por 11% (quase mil por dia) das ocorrências, e perturbação de sossego, com 6% (540 casos diários).

De acordo com o capitão da PM Cleodato Moisés do Nascimento, os números

45 mil é o total de ligações recebidas pelo 190 diariamente. Esse número sobe para 60 mil aos finais de semana.

refletem o aumento do nível de estresse entre os paulistanos. “A maior parte das brigas que atendemos poderiam ser evitadas com um pouco mais de paciência. A maioria é provocada por discussões no trânsito ou desentendimentos entre marido e mulher. Quase sempre conseguimos evitar que cheguem às vias de fato”, diz o capitão.

Quando os brigões trocam socos e pontapés, o caso normalmente acaba sendo levado para uma delega-

cia. Foi o que aconteceu no condomínio Forest Park, na zona norte. Após receber uma multa por excesso de barulho, um morador partiu para cima do síndico. O episódio terminou com cinco pessoas passando a madrugada na delegacia.

“Meu cunhado e o síndico estavam se estranhando havia um tempo. Em uma festa, o síndico aplicou uma multa por barulho e começou a confusão”, diz a turismóloga Mariana Felisberto, de 26 anos. “Fui ajudar a separar, a polícia chegou e acabei indo parar na delegacia também como testemunha”.

O caso foi registrado como lesão corporal dolosa (com intenção).



MARCIO ALVES
METRO SÃO PAULO



Flores



Parque do Carmo celebra cerejeiras

O final de semana foi marcado pela 34ª Festa das Cerejeiras, no parque do Carmo, na zona leste. Os visitantes que estiveram no local fizeram piqueniques sob as 1,5 mil cerejeiras. A tradicional festa japonesa, que celebra o crescimento das flores, contou com barracas de comidas típicas, além de apresentações de dança. Com R\$ 10 os visitantes puderam levar uma muda para plantar em casa.

Projeto prevê detectores em cinemas de SP

Um projeto de lei em tramitação na Assembleia Legislativa de São Paulo prevê a instalação de detectores de metal nas salas de cinema, teatros e casas de show de todo o Estado.

De acordo com o projeto, quem se recusar a passar pela fiscalização não poderá entrar no local. A única exceção seria para pessoas portadoras de marca-passo, próteses ou similares, além de policiais devidamente identificados.

Para a deputada Heroilma Tavares (PTB), autora da proposta, a medida trará mais tranquilidade aos frequentadores. Segundo ela, o procedimento “é uma

resposta aos recorrentes ataques que aconteceram ao público de espetáculos”.

Segundo Heroilma, por mais preparada que esteja, a equipe de segurança desses estabelecimentos não tem condições de identificar pessoas com algum distúrbio ou transtorno mais grave, e o detector de metais vai contribuir para melhorar a segurança coletiva.

A ideia de exigir a instalação de detectores de metal para aumentar a segurança não é nova. Em 2008, o prefeito Gilberto Kassab (PSD) vetou proposta que tornava obrigatória a instalação de portas com detec-

tor nas agências bancárias. Na Câmara dos Deputados, um projeto do deputado federal Sandro Mabel (PR-GO) propõe a instalação dos equipamentos na porta de escolas públicas e privadas de todo o país.

O projeto foi apresentado pouco depois do massacre em uma escola de Realengo, no Rio de Janeiro, quando 11 alunos da Escola Municipal Tasso da Silveira morreram.

Caso a proposta da deputada paulista seja aprovada, e sancionada pelo governador, estabelecimentos que não instalem o equipamento pagarão multa de R\$ 1,8 mil. **METRO**



Política

CLÁUDIO HUMBERTO



PT USOU MENSALÃO ATÉ EM SUAS DISPUTAS INTERNAS. As mais de 50 mil páginas do processo do mensalão trazem revelações como os indícios de que o Palácio do Planalto usou mensalão até em disputas internas do Partido dos Trabalhadores. Uma das vítimas da compra de votos, no partido, teria sido Virgílio Guimarães (PT-MG), que lançou sua candidatura a presidente da Câmara dos Deputados contra Luiz Eduardo Greenhalgh (PT-SP), o candidato escolhido por Lula.

GRANA PODEROSA. Virgílio Guimarães era muito querido pelos colegas, que ainda hoje sustentam: seu favoritismo foi esmagado pelo dinheiro do mensalão.

PID. O Banco Central informa: o produto interno Dilma em 2014 será de 75,7% dos votos.

MÃO NA MASSA. O julgamento do mensalão, citando Lula, é notícia da Austrália à Arábia Saudita, onde ladrões têm as mãos cortadas. Seriam 38 manetas.



VALTER CAMPANATO/ABR

FÃ DA CARMINHA. Lula brinca que prefere ver novela e Olimpíada a acompanhar o mensalão. Mas

“O destemor, longe de ser virtude pessoal, é atributo institucional.”

ROBERTO GURGEL, PROCURADOR-GERAL, AOS MENSALÊIROS: “NÃO NOS INTIMIDAREMOS JAMAIS”



seu humor já foi melhor. A autoconfiança, idem.

PERGUNTA NO XADREZ. Onde estavam os ladrões de carros-fortes que, incompetentes, não desconfiaram de R\$ 650 mil do mensalão rodando em São Paulo?

SUSPEIÇÃO PARCIAL. O ministro Dias Toffoli estuda alegar suspeição e não se manifestar apenas quanto aos réus do mensalão com os quais manteve relações de amizade ou de trabalho, como José Dirceu, e aqueles defendidos por sua namorada advogada, na fase inicial do processo.

TRAÍÇÃO À VISTA. O candidato tucano a prefeito de São Paulo, José Serra, pode pagar preço elevado pela desarticulação política de sua campanha: sentindo-se desprestigiados, muitos vereadores aliados (segundo alguns deles, 90% do total) fazem campanha informal para Celso Russomano (PRB).

PODER SEM PUDOR Militar cumpre ordens

Na campanha presidencial de 1950, o ex-ditador Getúlio Vargas acabaria eleito. O País estava intranquilo e prosperavam boatos sobre a insatisfação dos militares com o seu retorno ao poder. Filha

de assessora de Getúlio, Alzirinha Vargas estava preocupada e quis saber sobre o futuro de tudo aquilo: - Papai, o que farão as Forças Armadas? - Farão continência, minha filha, farão continência...

COM ANA PAULA LEITÃO E TERESA BARROS
WWW.CLAUDIOHUMBERTO.COM.BR

Dirceu inicia defesa no julgamento do mensalão

► Advogado do ex-ministro-chefe da Casa Civil será o primeiro a se manifestar diante dos 11 ministros do STF ► Cada defensor terá uma hora

Oficialmente longe do poder desde 2005, quando caiu da Casa Civil, em junho, e perdeu o mandato na Câmara dos Deputados, em dezembro, José Dirceu, o homem apontado como “chefe do esquema” do mensalão pela Procuradoria Geral da República, vai acompanhar de casa, em Valinhos (SP), a própria defesa diante das acusações que marcaram sua biografia nos últimos sete anos.

José Luis de Oliveira Lima, advogado de Dirceu, será o primeiro a defender seu cliente no plenário do Supremo Tribunal Federal.

Durante uma hora, vai dizer que não há provas de que o ex-ministro tenha praticado os crimes de corrupção ativa e formação de quadrilha. A tese da defesa

é de que as acusações não se sustentam porque são baseadas apenas em depoimentos, como o do publicitário Marcos Valério e o do presidente nacional do PTB Roberto Jefferson.

Principais acusações

Apontado pela promotoria como o operador financeiro do mensalão, Valério disse em depoimento que

Dirceu avalizava os empréstimos de suas empresas para políticos da base aliada. Já o deputado cassado Jefferson acusa o ex-ministro de costurar acordos entre partidos e de definir o valor desses apoios.

Uma reunião ocorrida na Casa Civil entre José Dirceu, então ministro, Marcos Valério, o ex-tesoureiro do PT Delúbio Soares

e o banqueiro Ricardo Espírito Santo é um dos trunfos da acusação.

Oito dias de defesa

Os advogados do ex-presidente do PT José Genoíno (Luiz Fernando Pacheco) e de Delúbio Soares (Arnaldo Malheiros Filho) também vão falar hoje. Como são 38 réus e a programação é de que cinco defensores falem por dia, a expectativa é de que essa fase do julgamento dure pelo menos até a quarta-feira da próxima semana. Em seguida, os ministros do Supremo começam a ler seus votos.



► Os hoje arqui-inimigos Roberto Jefferson e José Dirceu, em 2004, com Pedro Corrêa

RAPHAEL VELEDA
METRO BRÁSILIA

“O acusado afirma que não existe prova, mas a Procuradoria Geral comprovou os atos praticados por José Dirceu”.

ROBERTO GURGEL, PROCURADOR

SUS terá vacina contra catapora em 2013

A partir do próximo ano, os postos de saúde vão oferecer vacina contra catapora. Atualmente, é preciso recorrer a hospitais particulares para garantir a imunidade. Batizado de tetra viral, o novo imunizante será aplicado em duas doses: uma aos 12 meses e outra, aos 4 anos.

Segundo o ministro da Saúde, Alexandre Padilha, um contrato de R\$ 127,3 milhões com a Fundação Oswaldo Cruz vai disponibilizar 4,5 milhões de vacinas por ano.

O tetra viral também protege do sarampo, caxumba e rubéola, mas o Programa Nacional de Imunização não vai deixar de oferecer a tríplice viral. ● METRO

TÍTULO DE CAPITALIZAÇÃO

LITORAL CAP

SANTOS E REGIÃO

SORTEIO 05/08/12

PROCESSO SUSEP
15414.001139/2010-66

Nome: **MILTON ARAGAO**
Bairro: CENTRO
Cidade: **SÃO VICENTE**
Litoral Cap no.: 235.357

Nome: **ADAO BUENO DA PAZ**
Bairro: ENSEADA
Cidade: **GUARUJÁ**
Litoral Cap no.: 181.584

Nome: **ROSANA ROCHA**
Bairro: NAUTICA III
Cidade: **SÃO VICENTE**
Litoral Cap no.: 174.272

80mil REAIS

Dezenas Sorteadas: 51 23 35 06 26 43 16 42 37 17 18 20 02 05 24 32 12 14 21 29 39 25 45 40 04 47 01 28 46 36 54 11 41 22 19 60 09 44 15

25 MIL REAIS

Dezenas Sorteadas: 29 37 08 41 43 49 34 15 25 36 14 20 07 30 28 42 46 17 02 55 13 50 27 52 48 57 18 03 26 12 38 45 40 51 04 22 23 58

Nome: **VENICIO JARDIM AMARAL**
Bairro: BOA VISTA
Cidade: **SÃO VICENTE**
Litoral Cap no.: 110.075

Nome: **SUELI DE CAMPOS DIAS**
Bairro: GONZAGUINHA
Cidade: **SÃO VICENTE**
Litoral Cap no.: 039.570

Nome: **VITORINO GOMES FERNANDES**
Bairro: BOQUEIRÃO
Cidade: **SANTOS**
Litoral Cap no.: 259.437

10 MIL REAIS

Dezenas Sorteadas: 12 54 23 60 45 15 30 04 31 06 29 20 25 55 39 48 18 27 47 38 07 44 35 28 13 52 43 26 49 02 42 34 51 10 59 11 21 57 05

Nome: **CLAUDINEI DOS SANTOS**
Bairro: VILA SONIA
Cidade: **PRAIA GRANDE**
Litoral Cap no.: 251.088

5 MIL REAIS

Dezenas Sorteadas: 23 48 46 26 55 12 20 40 19 27 32 02 31 06 05 35 03 07 25 04 57 29 18 59 17 24 47 30 01 37 43 22 15 52 50 21 33 44 08

GIRO DA SORTE

10

PRÊMIO DE R\$ 1.000,00

1º PRÊMIO - 172.700 JOSE VIDAL SILVA
2º PRÊMIO - 176.235 NORBERTO MARTINS
3º PRÊMIO - 132.783 MARIA MADALENA DE OLIVEIRA
4º PRÊMIO - 063.570 HARIELSON DA SILVA
5º PRÊMIO - 215.119 ZELITA PINTO DA COSTA
6º PRÊMIO - 159.199 MARCOS AURELIO DE OLIVEIRA
7º PRÊMIO - 089.104 MARIZE DE SOUZA COSTA
8º PRÊMIO - 025.392 MILTON SILVANO
9º PRÊMIO - 100.587 FRANCINETE G. DE PAULA
10º PRÊMIO - 061.800 JOAO FERNANDES DA SILVA

GUARUJÁ
S.VICENTE
GUARUJÁ
SANTOS
S.VICENTE
P.GRANDE
SANTOS
GUARUJÁ
S.VICENTE
GUARUJÁ

Pais ‘pagam o pato’ da desaceleração

Uma pesquisa encomendada pela CNDL (Confederação Nacional dos Dirigentes Lojistas) revela que 41% dos consumidores não pretendem comprar presente no Dia dos Pais, comemorado no próximo domingo.

Com isso, os empresários esperam que as vendas aumentem 3,5% no período. No ano passado, a expectativa era mais otimista: 8%.

Essa foi a primeira vez que a CNDL ouviu os consumidores sobre a data. A entidade descobriu que as mulheres são as que mais compram a lembrança do Dia dos Pais. Outra curiosidade são os produtos procurados. “Itens de perfumaria estão em segundo lugar na lista”, disse Roque Pelizzaro, da CNDL. Roupas e acessórios lideram a preferência. **● METRO**

MATEUS BRUXEL / FOLHAPRESS



► Shopping é o lugar onde 43% dos consumidores escolherão o presente do Dia dos Pais

60 segundos

ROQUE PELIZZARO ‘ATENÇÃO AO PÚBLICO FEMININO’

O presidente da CNDL (Confederação Nacional dos Dirigentes Lojistas) conversou com o Metro sobre a pesquisa. Leia abaixo os principais trechos da entrevista:

O número de pessoas que não vão presentear no Dia dos Pais o impressionou? Sim, porque nunca havíamos chegado a uma ideia do número de brasileiros que estão distantes dos pais. Percebemos como essa distância afeta a decisão de compra. Muitas pessoas moram longe da família e, nessa situação, não é comum comprar um presente para colocar no correio.

Há uma expectativa de vendas mais tímida em relação ao mesmo período do ano passado. Por quê?

As famílias estão fazendo ajustes no orçamento, e o comércio já esperava por isso. Nossa expectativa é que as vendas aumentem menos da metade do que aumentaram no Dia dos Pais de 2011. Mas, ainda assim, um aumento nas vendas não é uma notícia ruim.

E há um perfil nos compradores do Dia dos Pais? Uma coisa chamou a atenção: como as mulheres presenteiam mais do que os homens. Elas compram coisas para os pais e também para os pais de seus filhos. O comércio deverá ficar atento na hora de atender ao público feminino. A forma de abordagem é diferente. **● METRO**

Aluguéis sobem, mas tendência é de estabilização

► O índice que define o reajuste dos contratos surpreendeu o mercado e assustou inquilinos ► Daqui para frente, porém, setor deve ficar equilibrado

Quem mora de aluguel e precisa renovar o contrato este mês pode levar um susto com o valor do reajuste, de 6,67%. A tendência, no entanto, é de estabilização, com uma correção cada vez mais próxima ao índice de inflação medido pelo governo.

“Esperamos uma manutenção dos preços, com uma tendência de queda no longo prazo”, diz Samy Dana, professor da Escola de Economia da FGV (Fundação Getúlio Vargas). “Os aluguéis estavam muito caros, assim como o preço do metro quadrado”, observa.

“O Brasil vive um momento de desaquecimento do mercado imobiliário, especialmente nas grandes cidades.”

SAMY DANA, DA FGV

O IGP-M (Índice Geral de Preços do Mercado), usado para os reajustes dos contratos de aluguel, vem diminuindo desde o início deste ano. Alguém que precisasse renovar a locação em agosto de 2011 teria de arcar com um reajuste de 8,36%.

Marcelo de Oliveira Barreto, consultor imobiliário em São Paulo diz que a procura pelo aluguel diminuiu, e os proprietários tiveram de se adequar. “Há um ano, cobrávamos 0,7% do valor de venda do imóvel do inquilino. Agora, estamos trabalhando com 0,5%”.

A tendência também é de queda em contratos novos. O Secovi, o sindicato do setor de habitação, faz um cálculo do reajuste nesse caso específico. Em dezembro do ano passado, a valorização foi de 19,8%, um recorde histórico. Em julho, o acumulado em 12

meses foi de 13,2%.

Balança

“A expectativa, agora, é que ocorra um equilíbrio, com o retorno dos investidores para o mercado de locação”, comenta Roberto Akazawa, gerente do Departamento de Economia e Estatística do Secovi. “Com a redução das taxas de juros, outros ativos financeiros deixam de ser tão interessantes e as pessoas passam a investir em imóveis.”



CAROLINA VICENTIN
METRO SÃO PAULO

A fórmula do aluguel

Entenda como é calculado o IGP-M, o índice que determina o reajuste dos contratos de aluguel

O IGP-M (Índice Geral de Preços do Mercado) é uma média de outros três índices, feita pela FGV (Fundação Getúlio Vargas):

60% vem do IPA (Índice de Preços por Atacado), que calcula a variação de preço de matérias-primas. É por isso que, em julho, o aumento do preço da soja nos Estados Unidos refletiu no valor dos contratos de aluguel no Brasil.



30% vem do IPC (Índice de Preços ao Consumidor), que mede a inflação na prateleira



10% vem do INCC (Índice Nacional de Custo da Construção), que considera gastos com insumos e mão de obra. Em abril, os contratos de aluguel ficaram mais caros devido ao reajuste que as construtoras tiveram que pagar aos operários.

O IGP-M foi criado pela FGV em 1989, a pedido de associações do setor financeiro. Naquela época, a inflação era um problema no Brasil e os empresários temiam que houvesse manipulação no índice calculado pelo governo.

Ele é considerado um índice prático para as imobiliárias, pois é calculado antes do fim do mês (levando em conta dados do dia 20 de um mês até o dia 21 de outro).



Trabalhadores discutem acordo com a GM

LUCAS LACAZ RUIZ / FOLHAPRESS

Os trabalhadores da fábrica da GM (General Motors) em São José dos Campos discutem amanhã o acordo fechado entre os patrões e o Sindicato dos Metalúrgicos no último sábado. A assembleia visa selar a negociação que durou mais de nove horas e que acabou com a possibilidade de demissão em massa. O acordo determinou, no entanto, o afastamento temporário de 940 empregados.

Pela proposta, 900 pessoas continuarão a trabalhar normalmente na fábrica até novembro. A GM vai abrir um programa de demissão voluntária para os trabalhadores.

Na sexta-feira, o ministro da Fazenda, Guido Mantega, disse que não toleraria demissões no setor automotivo, que tem se beneficiado com a redução do IPI.

● METRO COM AGÊNCIAS



► Linha de montagem da fábrica de São José dos Campos



Tiroteio mata sete pessoas em templo

► Homem teria entrado no local durante celebração da religião sikh no Estado de Wisconsin
► É o segundo episódio como esse em menos de um mês nos EUA

Os norte-americanos ainda tentavam compreender o massacre de Aurora (veja quadro), quando foram surpreendidos por uma notícia igualmente chocante. Um homem entrou atirando em um templo sikh (religião monoteísta indiana), durante uma celebração dominical na cidade de Milwaukee, no Estado de Wisconsin. Pelo menos sete pessoas morreram no tiroteio, entre elas, o suspeito. Três vítimas estão em estado grave.

A polícia disse que quatro pessoas morreram dentro do templo, e três, do lado de fora. Os agentes suspeitaram que havia mais de um atirador, devido ao depoimento de testemunhas.

Outras informações contraditórias davam a entender que os supostos atiradores haviam mantido reféns no prédio. A polícia não confirmou essas versões.

Segundo o jornal local "Milwaukee Journal Sentinel", o agressor era um ho-

Tiros no cinema

► O atirador 'do Batman' Na madrugada de 20 de julho, James Holmes entrou em um cinema de Aurora, no Estado do Colorado, e atirou contra uma plateia lotada. Doze pessoas morreram e 70 ficaram feridas. As vítimas assistiam à estreia de "Batman, o Cavaleiro das Trevas Ressurge".

mem branco, de cerca de 30 anos. Ele teria começado a atirar antes de entrar no templo. Outro jornal da cidade publicou o depoimento de uma testemunha que acredita se tratar de "um crime de ódio" contra os sikhs.

O presidente Barack Obama lamentou a tragédia e prometeu uma investigação detalhada. O FBI foi acionado. "Nossos corações vão para os familiares e amigos daqueles que foram mortos ou feridos", disse ele. ● METRO COM AGÊNCIAS



► Oficiais da investigação caminham em frente ao local do crime

ALLEN FREDRICKSON / REUTERS

Curiosity chega a Marte

A mais ousada missão da Nasa (a agência especial norte-americana) chegou esta madrugada ao solo de Marte. O jipe-robô Curiosity, que é do tamanho de um carro de passeio, vai passar dois anos estudando uma das principais crateras do Planeta Vermelho.

A ideia é descobrir se Marte já teve os elementos necessários para o surgimento da vida. O Curiosity vai perfurar o solo marciano em busca de carbono e outros indícios.

● METRO COM AGÊNCIAS

NASA / DIVULGAÇÃO



► Ilustração da aterrissagem

NET EMPRESAS APRESENTA A MELHOR RELAÇÃO BENEFÍCIO X BENEFÍCIO: COMECE A PAGAR SÓ NO 3º MÊS.

AGORA, COM MAIS VELOCIDADE:

20 MEGA COM WI-FI + 2 LINHAS DE TELEFONE, TUDO GRÁTIS POR 2 MESES*

4004-8844 www.netempresas.com.br

NET EMPRESAS. PARA QUEM PRECISA DAQUELA FORÇA, É AGORA.

CONSULTE OS PLANOS COM TV POR ASSINATURA.

Oferta válida até 31/8/2012 para novos assinantes e na contratação simultânea de NET Vireo Empresa no valor de 20 megas e de NET Fone Empresa no Plano Essencial (na portabilidade). A oferta prevê a isenção do pagamento da franquia mensal das linhas de telefonia contratadas durante o período de três meses (período proporcional ao primeiro mês mais os dois meses subsequentes), assim como o custo das ligações realizadas. Será concedido também o pagamento da mensalidade de NET Vireo Empresa contratada pelo período de dois meses (período proporcional ao primeiro mês mais o mês subsequente). Após o período promocional, será devido o valor de R\$ 129,90 por mês e também a franquia de NET Fone Empresa, no valor de R\$ 60,00 por mês, mais o custo das ligações excedentes a essa franquia. Valores válidos no pacote de serviços. Condição: exclusivamente para portabilidade numérica e mediante autorização de débito automático em conta-corrente como forma de pagamento e compromisso de permanência mínima de 12 meses com a NET Vireo Empresa. Em caso de cancelamento antes do encerramento dessa prazo, será cobrada multa de R\$ 360,00. Mudança de plano ou desistência do serviço obrigam o cliente a pagar o valor de todas as parcelas contratadas, conforme política comercial vigente no momento da alteração. A velocidade anunciada é a máxima nominal, estando sujeita a variações. O modem Wi-Fi será cedido em comodato (sempréstimo gratuito) para novos assinantes dos dois produtos anunciados. O sinal do modem Wi-Fi está sujeito a limitações, em função de obstáculos e da distância do local de acesso à Internet. Serviços inteligentes grátis por tempo indeterminado. Serviço de telefonia local fornecido pela Embratel, com base no plano de Autorização 219/2002/SPP-Atual. Os equipamentos cedidos pela NET deverão ser devolvidos no vencido do contrato. Consulte todos os valores participantes desta oferta e disponibilidade técnica para instalação em seu endereço, características e condições de aplicação, inclusive individual, dos serviços apresentados ligando para 4004-8844 ou acessando www.netempresas.com.br. *ESTA PROMOÇÃO É VÁLIDA NA PORTABILIDADE E NÃO INCLUI O CUSTO DAS LIGAÇÕES REALIZADAS.

Exército cerca rebeldes em Aleppo; oposição segue dividida

Os combates pelo controle de Aleppo, a capital financeira da Síria, se intensificaram no domingo. Rebeldes contam que o Exército sírio estava usando aviões para o cerco, no centro da cidade.

"O zumbido das aeronaves de guerra não para. Mas nós já começamos a avançar a partir dos bairros orientais e, se Deus quiser, sairemos vitoriosos dessa luta", disse à emissora CNN Bashir Al-Hajji, porta-voz de uma brigada do Exército Livre da Síria, dos rebeldes.

A chegada do conflito a Aleppo intensificou, também, o racha na oposição síria. Ao longo da última semana, três grupos lançaram propostas para a transição

"Eu não discordo do Conselho Nacional Sírio quanto à sua visão, mas sim em relação às suas táticas."

HAITHAM AL MALEH

de poder no país.

Haitham al-Maleh, um ex-juiz que criou um desses movimentos disse que o CNS (Conselho Nacional Sírio, a mais antiga corrente de oposição), estava "apenas teorizando".

Do outro lado, um membro do SNC condenou a fragmentação. "Acho que seremos capazes de superar essa competição. O movimento Haitham foi um erro e deve ser corrigido", disse Burhan Ghalioun à Reuters.

● METRO COM AGÊNCIAS

Al Qaeda organiza atentado no Iêmen

Pelo menos 45 pessoas morreram e outras 40 ficaram feridas em um atentado suicida na cidade de Jaar, no sul do Iêmen. A ação foi atribuída à rede terrorista Al Qaeda, que tenta, há dois meses, recuperar o controle da região.

Em junho, o Exército iemenita tirou os insurgentes de Jaar, o que deu origem a promessas de vingança. ● METRO COM AGÊNCIAS



► Homem caminha pelas ruas de Aleppo após a explosão de um tanque das tropas de Assad

GORAN TOMASEVIC / REUTERS

2 cultura

Letras sonoras



► Biografia de James Brown – aqui em show nos Estados Unidos em 2001 – é uma das mais procuradas

FRANK MICELLOTTA/GETTY IMAGES

► Mercado de biografias musicais é um dos nichos que mais crescem em diversidade ► Veja algumas das novas apostas das editoras em lançamentos no país

Nos últimos anos houve um aumento real da vinda de bandas internacionais ao país, algo que parecia sonho distante para os fãs. Essa nova realidade animou não só o mercado de shows, mas também o que gira em torno da música. Um deles é o de livro, mais precisamente as biografias.

As editoras têm apostado forte em novas publicações que exaltam os mais diversos artistas. O resultado é significativo. “Vale

a pena apostar nesse nicho. Estamos focados para ampliar nosso catálogo”, conta Silvia Masini, gerente editorial da Companhia Nacional.

De acordo com Alexandre Sartório, analista comercial da Livraria Cultura, a rede vendeu cerca de dois mil exemplares do gênero no mês de junho. Outra constatação foi a maior variação de títulos. Já a livraria Fnac revela que há um ano ela tinha em seu catálogo 35 biografias musicais e hoje são aproximadamente 50 títulos, o que representa cerca de 30% da venda de livros da loja.

E a previsão de crescimento é otimista, já que lançamentos chegam às

prateleiras nos próximos meses, como “Jagger”, de Philip Norman, “Imagine”, de Jonah Lehrer, sobre John Lennon; e a autobiografia “Commando”, de Johnny Ramone.

Elas estarão ao lado dos campeões de vendas “This Is A Call – A Vida e a Música de Dave Grohl”, “Adele – A Biografia” e o completo “James Brown – Sua Vida, Sua Música”.

“A música sempre foi matéria prima para grandes histórias. E ainda bem que cada vez mais elas chegam até nós”, diz Pascoal Soto, diretor geral da editora Leya.



PAULO BORGIA
METRO SÃO PAULO

“O mundo da música sempre foi obra-prima para grandes histórias.”

PASCOAL SOTO, DA EDITORA LEYA

Lançamentos



Livro “Metallica: A Biografia”, Mick Wall, Globo, R\$ 35

O autor é um respeitável jornalista de rock inglês que já escreveu a importante biografia do Led Zeppelin. Agora ele volta com a boa publicação sobre o quarteto, que passou por momentos pesados, como a morte do baixista Cliff Burton, mas encontrou a glória no aclamado “Black Album”.



Livro “Nos Bastidores do Pink Floyd”, Mark Blake, Generale, R\$ 50

Ótimo mergulho na história do grupo sem o excesso de idolatria. Nele é possível ver entrevistas feitas com os integrantes e mostra a banda, desde o início, nos anos 1960, ainda com Syd Barrett, passando pelo estrelato na década seguinte, com os clássicos “The Dark Side of The Moon” e “The Wall”, até a briga que culminou na saída de Roger Waters.



Livro “This Is A Call”, Paul Brannigan, Leya, R\$ 30

Amigo de Dave Grohl, o jornalista conta de perto algumas histórias da curta carreira do músico. O livro tem bons momentos, mas esbarra demais na proximidade entre escritor (ou fã?) e artista. Mesmo com o sucesso estrondoso do Foo Fighters, Dave é tratado como um ícone que ainda não é. E posição que o próprio artistas se recusa veemente a ser.



Livro “Queen – Nos Bastidores”, Peter Hince, Prumo, R\$ 40

O jornalista Peter Hince teve o emprego que muitos fãs desejavam. Durante mais de uma década acompanhou de perto, muito perto, todos os shows do Queen, como chefe da equipe de apoio da banda. Neste livro, ele conta detalhes da vida conturbada e animada vida de Freddie Mercury e sua banda, cheia de sexo, drogas e, claro, rock n'roll.



Livro “As Raízes do Rock”, Florent Mazzoleni, Ed. Nacional, R\$ 45

A publicação aborda a evolução rock na indústria fonográfica, os grandes selos independentes e o surgimento dos discos 45 rotações. A parte mais interessante do livro são as quase 300 fotos que mostram o começo de tudo, entre a década de 1930 até meados dos 1950, além de capas de disco, recortes de jornais, entre outras curiosidades.

Escola de idiomas lança dois novos cursos de inglês com foco no mercado de trabalho

Informe Publicitário

De olho na demanda gerada com a realização dos eventos esportivos que o Brasil sediará e o crescimento da nova classe média brasileira, a rede de ensino de idiomas CNA anuncia o lançamento de dois novos cursos de inglês: o CNAFast e o CNAHello.

Direcionado aos profissionais que precisam aprender ou aprimorar a língua inglesa em curto e médio prazo para ingressar ou melhorar a sua posição no mercado de trabalho, o CNA Fast tem duração total de 15 meses (150 horas) de aulas presenciais, distribuídas em três módulos. A carga horária prevê a realização de duas aulas semanais de uma hora e meia cada.

O curso tem como foco situações cotidianas do ambiente

profissional e tem como objetivo ajudar o estudante a se comunicar com desenvoltura no mercado de trabalho. Além das aulas na escola, o estudante é orientado a realizar uma série de exercícios à distância, por meio do Portal do Aluno CNA Net, disponível na internet.

Segundo pesquisa da Catho Online, apenas 11% dos executivos brasileiros conseguem se comunicar sem dificuldades utilizando a língua inglesa, sendo que destes apenas 3,4% conseguem se expressar fluentemente e compreender questões sobre qualquer assunto.

Já o CNAHello tem duração de seis meses e é direcionado aos profissionais que trabalharão no turismo receptivo, nas áreas de transporte, hotelaria, gastronomia,

comércio e serviços públicos, durante a realização da Copa do Mundo e das Olimpíadas no país. Apenas a Copa do Mundo deve gerar 700 mil empregos, de acordo com o Ministério do Esporte.

O objetivo do curso é capacitar o aluno em nível básico para que ele consiga se expressar de forma eficaz e possa se comunicar com os estrangeiros que visitarão o país. Ao todo são 40 horas de aulas presenciais, além das atividades online.

As matrículas para ambos os cursos acima já estão abertas nas unidades CNA de Santos Av. Conselheiro Nébias, 614 – Tel (13) 3221 4554, Av. dos Bancários, 104 – Tel (13) 3261 4949 e Av. Pinheiro Machado, 940 – Tel (13) 3251-2119.

Almanaque dissecar trilhas sonoras de filmes históricos

Um delicioso livro sobre música é o do jornalista Rodrigo Rodrigues com o seu “Almanaque da Música Pop no Cinema”.

O apresentador da ESPN e guitarrista do The Soundtrackers é profundo conhecedor de música. Autor de “As Aventuras da Blitz”, biografia sobre a banda carioca, Rodrigues se dedicou a assistir alguns dos maiores clássicos da sétima arte.

O jornalista conta algumas histórias curiosas e dis-

seca as músicas que contornam cenas famosas, como “The Sound Of Silence”, primeiro sucesso de Simon & Garfunkel, que se tornou o inesquecível tema de Benjamin (Dustin Hoffman) e Sra.



Personagem Ferris Buller canta em “Curtindo a Vida Adoidado”

DIVULGAÇÃO

Robinson (Anne Bancroft) em “A Primeira Noite de Um Homem” (1957).

Rodrigues teve o cuidado também de citar alguns filmes que não são tão famosos, mas que se destacaram por sua trilha, como “Letra & Música” (2007), com o ator Hugh Grant cantando em todas as canções do álbum, e “Apenas Uma Vez” (2006).

São citados ainda temas de “007”, “Uma Linda Mulher”, “Curtindo a Vida Adoidado”, entre outros. ● METRO

Turminha radical



► Maurício de Sousa: "pai" da Turma da Mônica

► Personagens clássicos dos gibis de Mauricio de Sousa ganham releitura especial ► Publicação 'Ouro da Casa' conta com ilustrações de toda a equipe do cartunista ► Traços são mais modernos e realistas

Mônica, Cebolinha, Cascão, Horácio, Tina, Astronauta, Piteco e outros tantos personagens criados pelo cartunista Mauricio de Sousa ganharam releitura moderna no livro "Ouro da Casa" (Editora Panini, 200 págs., R\$ 64 em capa dura e R\$ 49,90 em capa cartonada), que será lançado na Bienal do Livro de São Paulo, que acontece de 9 a 19 de agosto.

Quatro artistas da Mauricio de Sousa Produções ilustram a capa: J. Márcio Nicolosi, Mauro Souza, Zazo Aguiar e Emy T. Y. Acosta. Já a publicação conta com os traços de 76 profissio-

nais, que soltaram a imaginação, incluindo o 'pai' da Turma da Mônica, que assina a primeira história, além de seis autores – Flávio Teixeira de Jesus, Wagner Bonilla, Sidney Gus-



► Capa do livro



► Turma do Penadinho reproduzida em massinhas de modelar, por Flávio T. de Jesus

FOTOS EDITORA PANINI/ DIVULGAÇÃO

man, Lino Paes, Edson Itaborahy e Enrique Valdez.

Destaque para o maior realismo nos traços dos personagens, como a versão de Tina, mais curvilínea e sensual, criada por Viviane Yamabuchi, e o Astronauta desenhado por Jairo Alves, em estilo super-herói das HQs.

"O grande barato dos personagens do Mauricio de Sousa é que eles são absolutamente cultura pop. O ilustrador muda o traço, mas os leitores sabem que são eles", observa o editor Sidney Gusman.

Ele conta que a ideia de lançar o livro surgiu em

2010, após o sucesso da série de publicações "MSP 50 – Mauricio de Sousa Por 50 Artistas", por ocasião do cinquentenário de carreira do cartunista.

"Quando bolamos o projeto, o próprio Mauricio deu o nome de 'Ouro da Casa', em vez de 'A Prata da Casa', que era a primeira ideia. E ele achou incrível ver seus personagens ganharem novas formas pelos seus colaboradores. Já para a equipe, foi um trabalho muito especial e inesquecível", afirma Sidney.



GISLANDIA GOVERNO
METRO RIO

AINDA NÃO TEM TV POR ASSINATURA COM HD EM TODOS OS PACOTES, BANDA LARGA DE 15 MEGA E TELEFONE FIXO PARA FALAR ILIMITADO?

CHEGOU POWER COMBO GVT. O QUE NAS OUTRAS É LUXO AQUI É BÁSICO.

TV POR ASSINATURA

RESPEITO

BANDA LARGA

TELEFONE FIXO

Com o Power Combo GVT você tem uma TV por Assinatura com HD, os melhores canais, recursos Smart em todos os pacotes, Banda Larga de 15 Mega sem limites de download e upload e que entrega a velocidade contratada e um Telefone Fixo que faz ligações ilimitadas e até de graça para celular. O seu combo não é assim? Tá fazendo o quê, aí no passado? Mude para a GVT. Mais satisfação, mais respeito, sem pagar nada a mais por isso. **GVT. Você no futuro, hoje.**

LIGUE **103 25**
www.voceno futurohoje.com.br

GVT VOCÊ NO FUTURO, HOJE

O Power Combo 3 em 1 é composto por serviços de Telefonia (Promoção GVT limitado Local com 50 minutos locais grátis para 2 celulares cadastrados a partir de R\$ 59,90), Banda Larga (5 Mega a partir de R\$ 49,90) e TV por Assinatura (Super HD a partir de R\$ 59,90). Confira HD nos Pacotes Super, Ultra e Ultimate. Fidelidade de 12 meses. Consulte as condições de contratação e características dos serviços nos canais de atendimento e Portal GVT www.gvt.com.br e verifique a disponibilidade técnica para a sua localidade. Central de Atendimento GVT, ligue 103 25.

LODUCCA



► Antonio Carvalho Delfim mostra imagens do país em 200 fotos

FOTO: DIVULGAÇÃO

Fotógrafo apresenta ‘Retratos do Brasil’

O Espaço Cultural Doutor Paulo Bonavides recebe a exposição “Retratos do Brasil”, até dia 28 de agosto.

Dessa vez serão expostas fotografias de Antonio Carvalho Delfim. O fotó-

grafo nasceu em Presidente Prudente e sempre admirou a natureza. Hoje, conta com um acervo de mais de 5 mil fotos, 200 delas para exposição.

Na mostra, o fotógrafo

mostra o Brasil com suas belezas, inusitados closes de flores, de aves multicoloridas, ressacas na orla da praia, entardecer na Ponta da Praia e paisagens brasileiras.

A exposição fica aberta ao público de segunda à sexta-feira, das 9 às 17 horas. O Palácio da Polícia fica na Avenida São Francisco, 136, Centro, Santos.

● METRO SANTOS

Espectáculo ‘A Volta ao Mundo em 80 Dias’ estreia no Sesc

O Sesc Santos recebe domingo o espetáculo “A Volta ao Mundo em 80 Dias”. Coreografia circense aliada ao tema viagem é a principal característica do trabalho da Companhia Solas de Vento, que conta com os atores Bruno Rudolf e Ricardo Rodrigues.

A trama mostra a aventura de Mr. Fog e seu criativo criado francês. A viagem começa quando Mr. Fog decide dar a volta ao mundo em 80 dias. Mas eles não contavam com a aparição do misterioso Mr. Fix, que durante toda a trama surge de forma inusitada para atrapalhar a viagem dos

dois aventureiros. A história é contada pelos dois atores que, para dar vida a todos os personagens, utilizam técnicas acrobáticas, dança e comédia. O enredo é baseado na obra literária de Júlio Verne.

A encenação usa recurso de câmeras de vídeo e projeção ao vivo, o que cria cenas inusitadas e traz uma dimensão fantástica aos episódios da história.

● METRO SANTOS

No Sesc Santos (rua Conselheiro Ribas, 136, bairro Aparecida, tel.: 3278-9800). Domingo, às 16h30. Classificação: Livre. Ingressos: R\$ 4



► Espectáculo é baseado em livro de Júlio Verne

DIVULGAÇÃO

COMEDORIA DO SESC

Duo lança novo CD na região

A dupla composta pelo guitarrista Fernando Motta e o flautista Domingos Mariotti se apresenta na comedoria do SESC Santos quarta-feira, às 19h. O duo, que surgiu nos anos 1990, irá apresentar músicas do seu novo trabalho. Os músicos começaram a gravar o CD “Reunião” com as composições feitas em 2007 com participação de amigos que tocaram na banda “Recordando o Vale das Maças”. O projeto musical também conta com a participação de Fernando Pa-

checo (violões), Luiz Aranha (violino), Ronaldo Mesquita (baixo), Sergio Lombardi (baixo), Paulo Motta (violão), Lee Eli-seu (teclados) e Juca Schmidt (palmas). Depois de quatro anos, o CD sairá com influências do Rock Progressivo, Jazz, New Age, e Folclore, entre outros estilos. Os ingressos são gratuitos e podem ser retirados no SESC Santos, que fica na Rua Conselheiro Ribas, 136, Aparecida. Mais informações pelo telefone 3278-9800.

● METRO SANTOS



Duo apresenta álbum que gravou com amigos

Paulo Consentino lança gravura ‘Orla de Santos’



DIVULGAÇÃO

► Artista também pintou caveiras mexicanas

O artista plástico Paulo Consentino lança mais uma de suas obras na quinta-feira, às 19h30, no Espaço Cultural Tremendão, em Santos.

O artista apresenta a gravura “Orla de Santos”, a mesma imagem instalada no anfiteatro do Orquidário Municipal de Santos. A edição será limitada, com apenas 50 cópias numeradas, na medida de 20x70 cm.

Para o artista, a obra simboliza uma nova era do orquidário de Santos. Consentino disse que o mural mede 2,20x11,0 m e apresenta a orla de Santos conforme sua visão, seguindo as características já conhecidas da sua série “Imagens de Santos”.

O artista é também responsável por outras obras de destaque na cidade, como a pintura em homenagem ao centenário do Santos FC, nos muros do CT Rei Pelé, com tema “100 anos de Futebol Arte”, com imagens dos principais nomes que fizeram a história do time.

No mesmo evento, Consentino lançará a série “Skull Art”, em parceria com Simone Fukuji. Inspirado nas tradicionais caveiras mexicanas, o artista aplicou a sua arte em seis crânios de gesso, pintados à mão.

A visita é gratuita no Espaço Cultural Tremendão, que fica na Rua Brás Cubas, 404, Vila Mathias, em Santos. ● METRO SANTOS

Medaglia é demitido do Theatro São Pedro

O maestro Júlio Medaglia foi demitido oficialmente do cargo de diretor artístico do Theatro São Pedro, de acordo com nota divulgada na última sexta-feira pelo Instituto Pensarte, organização social responsável pela administração do teatro, e pela Secretária de Estado de Cultura.

Os concertos do final de semana foram adiados sem previsão de nova data. Essa seria a primeira audição no país da obra "Fantasia para Dois Pianos e Orquestra sobre Temas de Tom Jobim", do compositor Rodrigo Morte, regida pelo maestro e interpretada pelos pianistas Fábio Caramuru e Marco Bernardo. **METRO**



► Cena do filme "O Gato do Rabino"

DIVULGAÇÃO

Filmes judaicos são destaques em mostra

► Festival de Cinema Judaico chega a sua 16ª edição e vai apresentar até o dia 12 cerca de quarenta produções
► Evento vai exibir documentários sobre quadrinistas

Começa hoje e vai até o dia 12 a 16ª edição do Festival de Cinema Judaico.

A programação será exibida em sete salas – na Hebraica, Cinemark Higienópolis, CineSesc, Centro de Cultura Judaica, Teatro Eva Herz e Museu da Imagem e do Som (MIS-SP) –, com mais de 40 produções, entre filmes de ficção, documentários e curta-metragens.

Um dos destaques é a animação "O Gato do Rabino", que estará amanhã na abertura do festival ao público. A obra narra a história que se passa na década de 1920, de um rabino que tem um gato que começa a falar.

Além dos filmes de ficção, a mostra vai exibir um especial sobre os irmãos Heymann e também a mostra "Quadrinhos, cartoons e judaísmo", que exalta nomes mundialmente conhecidos no segmento, como Stan Lee.

Informações sobre a programação, ingressos, e datas e horários dos filmes podem ser vistos em fcjsp.com.br. **METRO**

Novidades



"Darksides II". Para Xbox 360, PlayStation 3, Windows e Wii U

O novo jogo da Virgil Games estava previsto para ser lançado em abril, mas foi adiado e, a partir de 14 de agosto, estará disponível em PC, PS3, XBOX 360 e Wii U. A história é voltada ao guerreiro Morte, que busca a inocência do irmão Guerra, vítima de uma conspiração.



"Amazing Spider-Man". Disponível em Xbox 360, DS Wii e PC

O jogo dá continuidade à história vista no longa e mostra os próximos passos de Peter Parker. A novidade é que o homem-aranha pode explorar um mundo aberto, além de transitar por prédios de Nova York.

'Deadpool': personagem da Marvel vai virar jogo



O anti-herói Deadpool

DIVULGAÇÃO

A Activision anunciou que o estúdio High Moon (o mesmo que produziu o game "Transformers: Fall of Cybertron") está desenvolvendo o primeiro jogo dedicado a Deadpool – que já havia aparecido em "Marvel: Ultimate Alliance" –, o carismático mercenário criado pela Marvel Comics.

"Deadpool: The Game" tem lançamento previsto para o começo de 2013,

com roteiro de Daniel Way, o escritor do personagem nas HQs. O dublador do anti-herói será Nolan North, o mesmo que deu voz a Nathan Drake, da franquia "Uncharted".

"Deadpool veio até o estúdio e disse que se não contratássemos Daniel Way imediatamente para fazer o game mais sensacional de todos os tempos, ele quebraria nossos braços e pernas, além de nos espancar até a morte. Eu tenho filhos, então resolvemos fazer o jogo", brincou Peter Della Penna, diretor de desenvolvimento do game.

Wade Wilson é o nome verdadeiro do sarcástico Deadpool, personagem

que surgiu nos quadrinhos no início da década de 1990, como um dos vilões na série "Novos Mutantes".

O personagem é um mercenário que usa alta tecnologia para combater os inimigos e é conhecido por sua capacidade de destruição e humor negro.

Em 2009, ele apareceu nos cinemas, em "X-Men Origins – Wolverine", interpretado pelo ator Ryan Reynolds. A 20th Century Fox fez o anúncio oficial da produção do filme solo do personagem, que seria novamente interpretado por Reynolds.

Confira o trailer do jogo no link: migre.me/a0eF6.

METRO RIO

Na ponta do lápis

MARCOS SILVESTRE



POR QUE O BRASILEIRO NÃO CONSEGUE POUPAR, FICANDO REFÊM DAS DÍVIDAS?

Ouçoo muito dizer que "o brasileiro gosta de uma dívida". Após 22 anos de trabalho como planejador financeiro de famílias brasileiras das mais variadas faixas sócio-econômicas, tenho de discordar. Brasileiro não gosta de dívida, mas só faz dívida para ter as coisas porque não conhece outra vida.

Afinal, como comprar bens de valor mais elevado, feito uma TV LED, um carro novo ou mesmo um imóvel? Para caber no orçamento, tem de parcelar! Mas o bom não seria parcelar através de uma dívida, na qual se pagam juros elevadíssimos – conhecidos ou embutidos.

Melhor seria poupar um pouco todo mês e ir aplicando, ganhando juros, acumulando uma boa bolada para finalmente poder comprar à vista e com desconto. Assim sairia muito mais barato, daria muito mais prazer de levar para casa quitado, e seria bem mais seguro que ficar pendurando dívida aqui e ali.

Mas aí vem o problema: o brasileiro não consegue poupar. E por quê? Se estamos falando de famílias de classe baixa, a explicação é óbvia: a renda é achatada demais. O pobre, mesmo o remediado, mal ganha para bancar as necessidades básicas. O salário até cresceu na última década, mas as necessidades tidas como "básicas", idem: qual é pobre que tinha de se preocupar com a recarga do celular há 10 anos?

Pensando na nova classe média, são famílias que vieram de um padrão de consumo reprimido, e só nos últimos anos conquistaram um "lugar ao sol" nas sedutoras areias das praias do consumo. A vontade é ir ao cabeleireiro, comer fora, passear, comprar carro e casa. Mas a renda ainda não dá conta de tamanha sede. Assim, é natural que tenham se lambuzado na farra do crédito rápido, fácil... e caríssimo!

Mesmo a classe média alta, muito bem remunerada, "sofre" para poupar. As famílias de renda mais alta que rem viver e consumir igual ao americano de classe média: roupas de grife, casa boa, carros legais, restaurantes e passeios (inclusive na Disney!). Mas a carga tributária elevadíssima torna tudo caro demais, e a ineficácia do governo faz esse pessoal ter que pagar saúde, educação e segurança por fora.

Daí, poupança que é bom já era. A frase que sobra na boca do povo é: "Em quantas dá pra parcelar, hein?"

Prof. Marcos Silvestre é economista com MBA em Finanças e Controladoria pela Universidade de São Paulo. Há 21 anos atua como educador e planejador financeiro especializado. Idealizou na Unicamp o PROF® Programa de Reeducação e Orientação Financeira. É fundador da SOBREDinheiro® Sociedade Brasileira de Estudos sobre Dinheiro e autor dos best-sellers "12 Meses para Enriquecer: o plano da virada" e "Investimentos à Prova de Crise". Dirige o site www.oplanodavirada.com.br e apresenta a coluna diária e o programa semanal Na Ponta do Lápis na BandNews FM.

Os invasores



Cruzadas

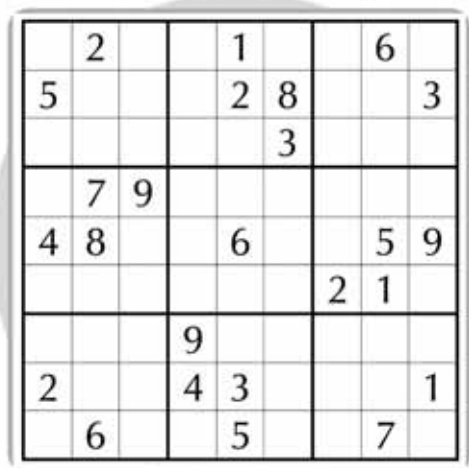
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Novela de Lauro César Muniz	Indivíduo valente (bras. NE) Batismo, Eucaristia, Crisma, Ordem e Matrimônio (Catol.)	A origem do tae kwon do	A maior área lacustre do mundo, na América do Norte
Arvore de savanas			Midnight (?)
Vergar; entortar		Alimento de esquilos	
		Nome do "cão" dos Flintstones (TV)	
Cultiva (a terra)			
(?) Mercury, cantora baiana			
Conteúdo do atoleiro		Empresa aérea portuguesa	(?) - hotel: residência provisória
Fruto aromático usado em licores	Suporte para o braço fraturado		Medula (?) : forma células do sangue
Santo (abrev.)		Fluido de bujão doméstico	
O que se espera de uma pergunta	São três na bandeira da Itália		

BANCO 3/ol. 6 /torcer. 7/sazonal. 8/enfapapo — máscaras.

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.



Leitor fala

Equoterapia

São Vicente não pagar por um serviço tão importante é vergonhoso. Essas crianças precisam desse tipo de tratamento pois com ele ganham noções de equilíbrio, convivência e responsabilidade com os animais, entre outros. Espero que em breve essas crianças possam ter de novo o serviço. É muita falta de sensibilidade questões financeiras superarem algo assim. Não são todos que conseguem pagar e é responsabilidade do município não deixar seus moradores na mão.
Soraia Santo – São Vicente, SP

Motoboys

A questão dos motoboys traria um benefício muito grande à profissão. Hoje a classe é marginalizada pela população, não tem benefícios e precisa dessas regras. O que eu acho que precisa ser feito é que as empresas que já tem essas pessoas contratadas paguem o curso e a mensalidade seja cobrada apenas para pessoas que queiram entrar na profissão. Um salário base e benefícios como seguro de vida devem ser obrigatórios, já que existirá tanta cobrança.
Arthur Marques – Santos, SP

metro**Pergunta**

Pesquisa aponta que 41% das pessoas não vão comprar presente de Dia dos Pais. E você, vai comprar?

twitter

Siga o Metro no Twitter: @jornal_metro

@raquelv: Não, é mais uma data do capitalismo.

@adrianaferraz: Com certeza. No dia dos pais, é o mínimo.

@Claudia: Já comprei!



metro**Web**

Para falar com a redação: leitor.st@metrojornal.com.br
Participe também no Facebook: www.facebook.com/metrojornal

Horóscopo

Está escrito nas **estrelas**



Áries (21/3 a 20/4)

Boas oportunidades de se projetar através de pessoas poderosas e inteligentes que podem lhe dar chances de crescimento profissional, trate de mostrar serviço.



Touro (21/4 a 20/5)

Amigos e colegas de trabalho ao seu redor em clima de alegria e confraternização, bom dia para rever as pessoas e aprimorar os seus contatos profissionais.



Gêmeos (21/5 a 20/6)

Cole nos amigos e resolva os detalhes que você precisa fechar para que os seus projetos tenham êxito, aproveite o apoio deles hoje, não deixe para depois.



Câncer (21/6 a 22/7)

Sorriso no rosto e cara de quem pode vencer o mundo, tenha cuidado para não exagerar e se perder em suas decisões, aja com modéstia e você vencerá.



Leão (23/7 a 22/8)

Tempo de ser criança novamente, solte-se mais e participe de atividades que tragam mais descontração para o seu dia, aproveite para renovar as suas amizades.



Virgem (23/8 a 22/9)

Atividades em grupo favorecidas, mesmo que você não esteja liderando as situações poderá contribuir assiduamente para que os objetivos sejam atingidos.



Libra (23/9 a 22/10)

Não fique de fora dos eventos e encontros do dia, trate de se enturmar mais e deixar mágoas e antigos ressentimentos para trás.



Escorpião (23/10 a 21/11)

Hoje não é dia de fazer oposição, trate de relaxar e aprender mais com a concorrência, e se não puder vencê-la talvez você possa acabar se juntando a ela.



Sagitário (22/11 a 21/12)

Ponto de união entre parceiros fortes e animados, dia de pessoas otimistas como você se juntarem para realizarem algo bem maior em prol da comunidade.



Capricórnio (22/12 a 20/1)

Tenha atenção para não deixar que as pessoas se desfaçam de você, trate de se valorizar e desconfiar de artimanhas para fazer dinheiro sem a sua presença.



Aquário (21/1 a 19/2)

Dia positivo para atividades que demonstrem generosidade e atenção especial para grupos de pessoas que necessitem de algum tipo de ajuda da sua parte.



Peixes (20/2 a 20/3)

Disponibilidade para contribuir com ações que visem melhorar a vida das outras pessoas, momento de confraternização com os parceiros e boa projeção pública.

Poderees da chia

- ▶ Grão andino é a nova moda nas dietas para a perda de peso
- ▶ Rica em fibras e proteínas, a semente favorece a musculatura

Os holofotes da dieta dos grãos já passaram pela linhaça, quinoa e amaranto. Agora, a nova estrela da perda de peso é a chia: semente com sabor semelhante ao da noz-moscada e repleta de nutrientes que beneficiam o corpo.

“A chia é encontrada nas lojas de produtos naturais na forma de grão, farinha ou óleo. Ela é rica em fibras, proteínas e gorduras de boa qualidade, como o ômega 3”, diz Camila Leonel, nutricionista da Unifesp.

Seu efeito “seca-cintura” é resultado da grande concentração de fibras solúveis e antioxidantes em sua composição. “Ao chegar ao intestino e entrar em contato com a água, as fibras aumentam 12 vezes de tamanho. Com isso, a digestão fica mais lenta, aumentando

a sensação de saciedade”, explica Camila. Além disso, por absorver água, o grão prolonga a hidratação do organismo.

Outra preciosidade da chia é seu alto teor de proteína. Essa característica facilita o ganho de massa muscular. Por isso, para quem deseja ficar sarado, a dica é consumi-la após a malhação.

Mesmo com esses super-poderes, a ingestão isolada da chia não faz milagres. A prática de atividade física e uma dieta balanceada são indispensáveis para garantir a queima de gordura.

Mais um grão na dieta

Não é preciso aposentar os outros grãos com a chegada da chia. “É um mito acreditar que só um alimento é

capaz de ajudar na perda de peso”, diz a nutricionista. A dica é consumi-los na medida certa.

Além disso, a chia pode ser consumida por qualquer pessoa, inclusive crianças. A única contraindicação é para pessoas alérgicas à semente ou que tenham algum problema intestinal.



MARIANNA PEDROZO
METRO SÃO PAULO

HISTÓRIA

Benefício milenar

Os primeiros consumidores da chia não compraram o grão em supermercados e, tampouco, conheceram sua versão em cápsulas ou óleo. No entanto, eles já sabiam dos benefícios da semente: grande fonte de energia e ca-

paz de aumentar a resistência do organismo.

Em 2600 a.C., a chia era cultivada em território andino e consumida pelos maias e astecas. Com o tempo, as plantações foram destruídas e retomadas apenas em 1990 por um grupo de pesquisadores argentinos em parceria com a Universidade do Arizona, Estados Unidos.

Semente é encontrada em tons de preto, cinza, branco ou marrom

Porção diária

Duas a três colheres de sopa do óleo ou uma colher de sopa do grão ou da farinha.

Benefícios

Diminui o risco de obesidade, doenças do coração, pressão alta, derrame, diabetes e alterações do colesterol e dos triglicerídeos.

Diferença no corpo

Evita o excesso de peso, aumenta a massa muscular e a sensação de saciedade e melhora o trânsito intestinal.

Propriedades

Veja a diferença percentual dos nutrientes da chia comparada a outros alimentos



15%

mais magnésio do que há nos brócolis.



8%

mais ômega 3 do que há no salmão.



2%

mais potássio do que há na banana.



Grão de chia na cor marrom



Cápsula de chia é indicada para quem não tem tempo de incluir o grão na dieta



Óleo de chia extraído da semente

PERCA PESO COM MOTIVAÇÃO



Toda caloria que ingerimos, além da que o corpo consome, acumula-se como gordura! Atividades físicas queimam calorias, mas para emagrecer é preciso, além de exercícios físicos, seguir uma dieta equilibrada com alimentos certos, reduzindo porções. Associando o **besomed** ao seu regime e atividades físicas, você vai atingir sua meta de perder peso com motivação e equilíbrio funcional.

Auxiliar no tratamento da OBESIDADE



Fucus vesiculosus 1CH + associações

1.0266.0171.001-1

MEDICAMENTO HOMEOPÁTICO

Homeopatia Almeida Prado
TELEVENDAS 0800.7076311

Se persistirem os sintomas, o médico deverá ser consultado.

Contra-indicações: Hipersensibilidade aos componentes da fórmula. É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA. Farmacêutica Responsável: Dra. Zuleika Carvalho - CRF/SP 4.142 - SAC 0800.116311

Risadaria do bem

FOTOS: METRO INTERNACIONAL



► Grupo participa da terapia todos os dias

Terapia do riso dá boas-vindas ao dia com alto astral Rotina de encontros pode combater a asma

Índia



Estadia

O Taj Mahal Palace Hotel é o mais famoso de Mumbai. Com vista privilegiada para o Portal da Índia, as noites bem dormidas nas camas desse hotel custam a partir de 406 euros. www.tajhotels.com

Alimentação

Trishna é o restaurante mais indicado para uma refeição de frutos do mar. Os mariscos por lá são selecionados e frescos. Telefone: +91 22 2270 3213

Compras

É bom ter recordações de uma viagem tão inusitada quanto essa. Vale a pena dar uma olhada nos temperos e nas coisinhas vendidas em todas as partes de Mumbai.

Rir é remédio para mente, corpo e alma. A terapia do riso foi comprovada por Madan Kataria, que escreveu um artigo para um jornal indiano falando sobre os benefícios do riso na mente. A prática se tornou popular na Índia a partir de 1995 e o médico fundou o Clube Internacional da Risada, que reúne pessoas para a terapia.

Todas as manhã, os alunos do Clube do Riso de Worli, uma das ilhas de Mumbai, se reúnem para começar o dia com o pé direito. O encontro é semelhante a uma sessão de yoga, mas entre uma calma e outra se ouve o eco de muitas risadas.

O ensinamento do riso é uma aula diferente que há 14 anos é feita ao ar livre, independentemente da disposição do sol. "Nós rimos sem-

"Abrimos as aulas com uma série de exercícios de respiração e terminamos com grandes gargalhadas."

MESTRE MADAN KATARIA

pre, por mais que esteja caindo uma tempestade", disse o mestre.

A terapia já foi incorporada ao dia a dia de 60 países, incluindo o Brasil, que chama a prática de risoterapia ou yoga do riso. Em Belo Horizonte existe o Clube da Gargalhada, que dá aulas e palestras desde 2004.

Os benefícios à saúde vão desde o estímulo da face e do sistema imunológico até a ajuda do combate à asma.

Um breve sorriso já ajuda o dia e a saúde, enquanto uma gargalhada potencializa a sensação de bem-estar.

A aula começa com uma série de exercícios de respiração profunda como calman-te, em seguida os alunos entoam o mantra Om. Depois disso praticam as imitações de animais como leões e é daí que saem as risadas.

As pessoas retornam mais leves depois das aulas diárias. Ruas cheias de gente e correria deixam a mente cansada e terapia serve para desestressar. Depois que o corpo passa pelo relaxamento das gargalhadas, dá para encarar qualquer coisa.



NICK BOULOS
METRO INTERNACIONAL

Yoga no ar

Uma aula de circo diferente é o que se pode dizer dessa prática. A yoga antigravidade dá a oportunidade de os alunos praticarem poses da arte circense em pleno ar.

A modalidade fez sucesso nas academias norte-americanas e chega ao Brasil para fazer os alunos se sentirem literalmente nas alturas.

Feita em um tecido preso no teto, a aula dá ao aluno a sensação de estar flutuando e o principal ingrediente dessa prática é a diversão.

A presença do tecido como aliado às posições serve para suavizar a força da gravidade, permitindo movimentos mais amplos e poses mais complicadas.

O grande objetivo é deixar o aluno por mais tempo em posições invertidas e confortáveis. Assim fica mais fácil relaxar e alongar.

É indicado que a pessoa experimente poses de solo antes de se inscrever na modalidade, para entrar no clima da yoga.

● METRO

Outros clubes do riso



Sydney

WWW.LAUGHTERYOGA.ORG

Com um cenário desses é difícil não ter motivos para rir. As reuniões acontecem diariamente às 10 horas ao lado do pavilhão.



Hong Kong

WWW.LAUGHTERYOGA.ORG

Os asiáticos também praticam a arte de rir à toa. Com mais de 12 clubes do riso espalhados pela cidade de Wan Chai é difícil não dar risada.



Vancouver

WWW.THESMILINGYOGI.COM

A opção para quem passa férias por lá são as aulas regulares, oficinas e até dias de treinamento do riso.

Cenas



1



2



3

1 Liderada por Alexandra, a Seleção feminina de handebol bateu Angola por 29 a 26 e assumiu a ponta do Grupo A. ● METRO

2 Andy Murray derrotou Roger Federer por 3 a 0 e levou o ouro no tênis individual. ● METRO

3 O basquete feminino brasileiro se despediu dos Jogos com vitória sobre a Grã-Bretanha por 78 a 66. ● METRO

Montanha-russa



IVAN ALVARADO/REUTERS

► Brasil supera pressão e desconfiança e avança para as quartas de final

► Com facilidade, Seleção Brasileira feminina de vôlei passa pela Sérvia por 3 sets a 0 ► Rival nas quartas será a Rússia, carrasca do Brasil

Depois de ser pressionada nos últimos dias, a Seleção feminina de vôlei entrou em quadra dependendo só de si para avançar às quartas de final dos Jogos de Londres e derrotou a Sérvia por 3 a 0 (25-10, 25-22 e 25-16).

Jogando solto, o Brasil

foi preciso em todos os fundamentos e deu poucas chances às adversárias – para se ter uma ideia da eficiência do time de José Roberto Guimarães, 50% das bolas de ataque foram para o chão.

As europeias, para facilitar a missão brasileira,

justificaram o motivo de serem lanternas do Grupo B sem nenhum ponto. Com péssima atuação, a Sérvia foi presa fácil para a qualidade brasileira.

Nas quartas, no entanto, a facilidade não deve se repetir. Quarto na Chave, o Brasil vai encarar a Rússia,

líder do Grupo A. Além do talento das russas, a Seleção Brasileira terá que superar o trauma contra as rivais, que levaram a final do Mundial de 2010 e a semifinal das Olimpíadas de Atenas, em 2004, em cima do próprio Brasil.

● METRO

‘O bronze teve um gosto amargo’

Robert Scheidt e Bruno Prada conquistaram a sétima medalha do Brasil na Olimpíada, na vela. A medalha de bronze foi garantida ontem, na medal race. O ouro ficou com os suecos Fredrik Loof e Max Salminen.

Apesar da medalha, Scheidt admitiu que esperava mais: “Ficamos felizes pelo bronze, mas ficou um gosto amargo por ter perdido posições. Tivemos chances, mas não soubemos aproveitar bem.” ● METRO



► Scheidt (à esq.) ganhou sua 5ª medalha e se tornou o maior medalhista do Brasil na história dos Jogos, ao lado de Torben Grael

PASCAL LAUENER/REUTERS

QUADRO DE MEDALHAS

País	Ouro	Prata	Bronze
1º CHINA	30	17	14
2º EUA	28	14	18
3º GRÃ-BRE.	16	11	10
4º COR. SUL	10	4	6
5º FRANÇA	8	8	9
6º ITÁLIA	6	5	3
7º CAZAQ.	6	0	0
8º ALEMAN.	5	10	7
9º RÚSSIA	4	16	15
10º HUNGRIA	4	1	3
29º BRASIL	1	1	5

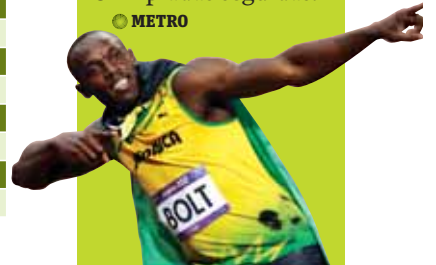
Breves

Nayara e Lara ficam em 12º

NADO SINCRONIZADO. A dupla brasileira Nayara Figueira e Lara Teixeira terminou com o 12º lugar na apresentação de rotina técnica no nado sincronizado. Na modalidade, a classificação para a final é feita com a média das notas nas rotinas técnica e livre. ● METRO

Bolt fatura o bi nos 100 m

RÁPIDO. Usain Bolt bateu recorde olímpico ontem. Depois dos três ouros em Pequim-2008, ele venceu também a prova dos 100 m rasos em Londres. Com o ouro, ele se igualou a lenda Carl Lewis – os dois são os únicos a vencer a prova mais rápida do atletismo em duas Olimpíadas seguidas. ● METRO



AGOSTO
SEGUNDA IMPERDÍVEL
CINEMARK
SHOPPING PRAIAMAR
Por menos de R\$ 13,00 sua diversão é garantida.

COMBO
R\$ 5,00
Pipoca Promocional
+ Refrigerante 300 ml + Serenata de Amor

R\$ 3,50 (meia) ou R\$ 7,00 (inteira)
*Somente nas segundas-feiras de agosto, exceto feriados e véspera de feriados. Promoção não válida para salas 3D. Ingresso vendido separadamente do Combo Diversão Total (pipoca promocional + refrigerante 300 ml + bombom Serenata de Amor). Valor do ingresso: R\$ 7,00 (inteira) e R\$ 3,50 (meia).

cinemarkoficial cinemark.com.br

15
CINEMARK
PROJETADO KODAK

Peixe perde para o Náutico e se complica no Brasileiro

► Time santista joga desfalcado no estádio dos Aflitos, em Recife



► Jogadores do Náutico comemoram terceiro gol contra o Santos

Se a situação do Santos no Campeonato Brasileiro já não era boa, depois da derrota por 3 a 0 para o Náutico ontem, no estádio dos Aflitos, em Recife, a coisa promete esquentar. Muricy Ramalho deve perder a calma.

E não é para menos. Com muitos desfalques, lesões e pela convocações para a Se-

leção, o Peixe foi derrotado pelos pernambucanos com gols de Patric, Kieza e Kim – que, à lá Neymar, arrancou em velocidade, passou por três e marcou.

O próximo compromisso santista pelo nacional acontece na quarta, às 21h30, diante do Cruzeiro, na Vila Belmiro. ● METRO

3
x
0

Náutico: Gideão; Patric, Marlon, Ronaldo Alves e Douglas Santos (Lúcio); Elicarlos, Martinez, Souza (Ramírez) e Cleverson (Kim); Araújo e Kieza. **Técnico:** Alexandre Gallo

Santos: Aranha; Bruno Peres, Bruno Rodrigo, Durval e Léo; Pedro Castro (Juan), Henrique, Leandrino (Dimba) e Felipe Anderson; Victor Andrade (Miralles) e Bill. **Técnico:** Muricy Ramalho

• **Gols:** Patric aos 13, Kim aos 35 e Kieza aos 46 minutos do 2º tempo

• **Arbitragem:** Wilton Pereira Sampaio (GO), auxiliado por Dibert Pedrosa Moises (RJ) e Evandro Gomes Ferreira (GO)

Adenilson marca de novo e salva o São Paulo

Até os 33 minutos da etapa complementar, o rótulo de salvador do jogo seria de Magrão, goleiro do Sport, que fez uma série de defesas difíceis no duelo contra o São Paulo, ontem no Morumbi, pela 14ª rodada do Campeonato Brasileiro. Mas Ademilson, a revelação Tricolor na competição, apareceu de novo e marcou o gol da vitória por 1 a 0.

O atacante, que já havia perdido duas boas oportunidades durante o confronto, aproveitou rebote de Magrão, após jogada de Cícero, e estufou as redes adversárias.

Ademilson, que ontem fez apenas sua quinta partida como titular do time de Ney Franco, já anotou quatro gols com a camisa são-paulina. ● METRO

1
x
0

São Paulo: Rogério Ceni; João Felipe, Rafael Tolói e Rhodolfo; Douglas, Denílson, Maicon (Casemiro), Jadson e Cortez; Ademilson e Willian José (Cícero). **Técnico:** Ney Franco

Sport: Magrão; Moacir, Aílson, Diego Ivo e Reinaldo; Tobi, Rithely, Marquinhos Gabriel (Hugo), Willians (Edcarlos) e Felipe Azevedo; Gilberto (Magna Alves). **Técnico:** Vágner Mancini

• **Gol:** Ademilson aos 33 minutos do 2º tempo

• **Arbitragem:** André Luiz de Freitas Castro (GO), auxiliado por Marcio Eustaquio Santiago (MG) e Janette Mara Arcanjo (MG)

CLASSIFICAÇÃO				
	P	V	GP	SG
1º ATLÉTICO-MG	32	10	25	17
2º VASCO	31	9	20	9
3º FLUMINENSE	29	8	24	16
4º GRÊMIO	27	9	21	8
5º INTER	26	7	19	8
6º SÃO PAULO	25	8	22	6
7º BOTAFOGO	23	7	24	6
8º CRUZEIRO	23	7	18	2
9º PONTE PRETA	19	5	18	0
10º CORINTHIANS	17	4	13	0
11º NÁUTICO	16	5	20	-7
12º PORTUGUESA	16	4	12	-4
13º FLAMENGO	16	4	16	-5
14º CORITIBA	15	4	23	-6
15º SPORT	14	3	13	-7
16º SANTOS	13	2	9	-6
17º BAHIA	12	2	12	-9
18º PALMEIRAS	10	2	13	-4
19º ATLÉTICO-GO	9	2	13	-14
20º FIGUEIRENSE	8	1	13	-10

- Classificados para a Libertadores
- Rebaixados para a Série B

PALMEIRAS

‘Não vai ser fácil’

Constantemente com desfalques importantes, o Palmeiras tem tido dificuldades para repetir no Brasileirão o sucesso que teve na campanha vitoriosa na Copa do Brasil.

Felipão, ciente das dificuldades, disse que o time não terá vida fácil para deixar a zona do rebaixamento: “Momentaneamente é uma situação que dá pânico. Tenho seis fora que seriam titulares e que dariam outro peso ao time. Acho que vamos continuar com muitas dificuldades durante 15 dias, ou mais quatro rodadas do Brasileiro.”

● METRO



► Corinthians chega ao 5º empate no Brasileirão

Tudo zerado no reencontro

Vasco e Corinthians empataram em 0 a 0 ontem, em São Januário, no duelo válido pela 14ª rodada do Brasileiro – que reeditou o encontro entre os clubes nas quartas de final da Taça Libertadores deste ano. Na oportunidade, o time do Parque São Jorge se deu melhor na combinação dos resultados.

E o resultado fez justiça ao desempenho das duas

equipes em campo. Se o Timão dominou o primeiro tempo, com boas chances para marcar o seu gol, na etapa complementar foi a vez do Vasco criar – e desperdiçar as melhores oportunidades.

Na próxima rodada, quarta-feira, às 20h30, o Corinthians recebe o Atlético-GO no Pacaembu para tentar buscar a sua recuperação no torneio. ● METRO

0
x
0

Vasco: Fernando Prass; Auremir, Douglas, Fabrício e William Matheus; Nilton, Wendel (Fellipe Bastos), Juninho e Carlos Alberto (Felipe); Eder Luis (Tenorio) e Alecsandro. **Técnico:** Cristóvão Borges

Corinthians: Cássio; Alessandro, Paulo André, Wallace e Fábio Santos; Ralf, Paulinho, Douglas e Danilo; Romarinho (Ramírez) e Jorge Henrique (Guerrero). **Técnico:** Tite

• **Arbitragem:** Paulo Godoy Bezerra (SC), auxiliado por Roberto Braatz (PR) e Carlos Berkenbrock (SC)



► Neozelandês garantiu a vitória com ultrapassagem no pit

Mid-Ohio é de Dixon

O neozelandês Scott Dixon, da Chip Ganassi, desbancou Will Power, da Penske, e levou a etapa de Mid-Ohio. Depois de passar o rival nos boxes, Dixon abriu vantagem e deixou o australiano em 2º. O francês Simon Pagenaud completou o pódio. Destaque para Tony Kanaan, da KV Racing, que largou em 18º e terminou na 6ª colocação. Rubens Barrichello foi o 15º e Helio Castroneves em 16º.